

Prezado Taekwondo-in.

É com grande satisfação que a Equipe de Taekwondo Monte Castelo e demais organizadores em parceria com a Taekwondo Minas(FTKDMG), convida a vossa senhoria e equipe para prestigiar o **FESTIVAL MONTE CASTELO DE TAEKWONDO 2025**.

Um evento que tem como objetivo divulgar a prática do esporte Taekwondo em toda a região e nosso estado, além de uma oportunidade para os jovens atletas do nosso Município participarem de um evento de nível estadual.

Convidamos as equipes, independente da entidade a que são filiados, a participarem conosco deste evento grandioso, que virá a contribuir para a motivação da prática esportiva e para a promoção de um ambiente saudável e integrador, onde familiares e amigos terão a oportunidade de acompanhar o desenvolvimento dos atletas.

Agradecemos a atenção dispensada e, certos de sua colaboração, contamos com a sua presença e de toda a sua equipe.



Ginásio Poliesportivo Tropical
R. Quarenta e Dois, 429-501 - Tropical, Contagem - MG, 32072-440
<https://goo.gl/maps/QqhczelJfV9ss36HJ6>

Atenciosamente,

Comissão Organizadora.

MODALIDADES

• Poomsae (formas) • Kyorugui (luta) • Kyopá (quebramento) • ParaTaekwondo: Kyorugui, Poomsae e Kyopá na modalidade Kyopá será disponibilizado balões - poderá ser usado tábua se o professor trouxer.

VALOR DAS INSCRIÇÕES

CATEGORIAS	INSCRIÇÕES ATÉ 14/09/2025
Fraldinha, Pré Mirim, Mirim e Infantil SEM CONTATO	1 modalidade - R\$ 70,00
	2 modalidades- R\$ 100,00
	3 modalidades - R\$ 130,00
Cadete, Juvenil, Adulto e Master (1, 2 e 3)	1 modalidade - R\$ 80,00
	2 modalidades - R\$ 110,00
	3 modalidades - R\$ 140,00

Tabela 1: Valor das inscrições de faixa colorida.

A T E N Ç Ã O: O atleta da categoria infantil que se inscrever na categoria cadete e o atleta faixa vermelha que se inscrever na categoria Faixa Preta deverá pagar o valor da categoria inscrito.

CATEGORIAS	INSCRIÇÕES ATÉ 14/09/2024
Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto e Master (1, 2 e 3)	1 modalidade - R\$ 90,00
	2 modalidades - R\$ 120,00
	3 modalidades - R\$ 150,00

Tabela 2: Valor das inscrições de faixa preta.

INSCRIÇÕES

O responsável da equipe, mestre ou professor, deverá encaminhar ao e-mail (paulotaekwon1967@gmail.com) a **ficha de inscrição por equipe** juntamente com o comprovante de pagamento da taxa de inscrição.

IMPORTANTE: Efetuar o pagamento da taxa por equipe e NÃO por atleta individual.

□ Data limite para as inscrições: Até as 23h59 do dia 14 de setembro de 2025 (domingo).

□ **Alterações das inscrições** no dia do evento, será cobrado uma taxa de R\$ 20,00.

□ **Para atletas menores de idade**, imprimir e preencher a **AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DE MENORES E USO DE IMAGEM**, que deverá ser entregue no check-in no dia do evento.

PAGAMENTO DA TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Pagamento via PIX: Chave CPF □ [57015724634](#)
- Favorecido: Paulo Roberto Gomes de Melo

CONTATOS

E-mail: paulotaekwon1967@gmail.com

WhatsApp ([31-982636295](tel:31-982636295))

OBSERVAÇÕES

- Solicitamos que providenciem auxiliares para atuarem como técnicos já que teremos várias áreas de competição funcionando simultaneamente.
- Gentileza comunicar a participação de sua equipe com antecedência para que possamos nos organizar e recebê-los da melhor forma possível.
- Colete eletrônico para as categorias cadete ao master.

REGULAMENTO KYORUGUI

Categoria	Graduação	Rounds	Duração	Intervalo	Chute na cabeça	Premiação
Fraldinha, Pré Mirim, Mirim, infantil	Todas as graduações	2	45 seg	20 segundos	Não	1º lugar para todos os atletas
Cadete, Juvenil, Adulto, Master 1, 2 e 3	Faixa Colorida	2	1 minuto e meio	45 segundos	Não	1º, 2º e 3º lugar
Cadete, Juvenil, Adulto, Master 1	2º Gub à Preta	Regulamento WT	Regulamento WT	Regulamento WT	Regulamento WT	1º, 2º e 3º lugar
Master 2 e 3	Faixa Preta	Regulamento WT	Regulamento WT	Regulamento WT	Não	1º, 2º e 3º lugar

FRALDINHA, PRÉ MIRIM, MIRIM E INFANTIL.

Nessas categorias o objetivo é incluir e motivar nossas crianças à prática esportiva e não as excluir ou selecioná-las. Nesta categoria teremos apenas a participação, com premiação para todos.

LISTA DE EQUIPAMENTOS - CATEGORIA FAIXA COLORIDA

	Capacete	Bucal	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
Fraldinha	Obrigatório	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
Pré Mirim	Obrigatório	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
Mirim	Obrigatório	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
Infantil	Obrigatório	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
Cadete	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Juvenil	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Adulto	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Master 1 2 3	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
ParaTKD	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório

Fraldinha, Pré Mirim, Mirim e Infantil: A organização do evento disponibilizará as túnica azul e vermelho, não sendo necessário o uso de protetor de tórax para essas categorias.

Cadete, Juvenil, Adulto, Master, ParaTKD (faixa colorida): É de responsabilidade de cada atleta a utilização dos equipamentos de proteção individual. Recomendamos que cada equipe providencie suas próprias meias eletrônicas (entrar em contato com a organização para saberem o modelo).

LISTA DE EQUIPAMENTOS - CATEGORIA FAIXA PRETA

	Capacete	Bucal	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
Cadete	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Juvenil	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Adulto	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Master 1 2 3	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
ParaTKD	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório

DIVISÕES DE GRADUAÇÃO E PESO - KYORUGUI (LUTA)

DIVISÕES DE GRADUAÇÃO – KYORUGUI (LUTA)		
Categoria	Faixa etária oficial da FTKDMG e WT	Divisão de graduação (faixas)
Fraldinha	Até 5 anos	• Branca a Amarela (10º a 8º Gub)
Pré mirim	6 e 7 anos	
Mirim	8 e 9 anos	
Infantil	10 e 11 anos	• Laranja a Roxa (7º a 5º Gub) • Azul a Marrom (4º a 3º Gub) • Vermelha acima (2º Gub acima)
Cadete	12 a 14 anos	• Branca a Cinza (10º a 9º Gub) • Amarela a Verde (8º a 6º Gub)
Juvenil	15 a 17 anos	
Adulto	A partir de 18 anos (ou 16 anos devidamente autorizado)	• Roxa a Marrom (5º a 3º Gub) • Vermelha a P. Preta (2º a 1º Gub)
Master 1	31 a 34 anos	• Branca a Cinza (10º a 9º Gub) • Amarela a Verde (8º a 6º Gub) • Roxa a Marrom (5º a 3º Gub) • Vermelha a P. Preta (2º a 1º Gub)
Master 2	35 a 45 anos	
Master 3	45 a 55 anos	

ATENÇÃO

- O Atleta que completar 15 anos no ano de 2025 deverá se inscrever na categoria juvenil e não na cadete, por exemplo. O mesmo é válido para as demais categorias.
- O Atleta faixa vermelha que tiver o interesse em lutar na categoria faixa preta deverá se inscrever na mesma, desde que apresente autorização preenchida pelo treinador e responsáveis, no caso de atleta menor. O mesmo se aplica ao atleta da categoria infantil que tiver o interesse em lutar na categoria cadete.

DIVISÕES DE PESO – KYORUGUI (LUTA)

FRALDINHA E PRÉ MIRIM (masculino e feminino)

será organizado as duplas no dia do evento

MIRIM E INFANTIL (masculino e feminino)

será organizado as duplas no dia do evento

CADETE MASCULINO	CADETE FEMININO
Até 33, até 37, até 41, até 45, até 49, até 53, até 57, até 61, até 65, +65	Até 29, até 33, até 37, até 41, até 44, até 47, até 51, até 55, até 59, +59
JÚNIOR MASCULINO	JÚNIOR FEMININO
Até 45, até 48, até 51, até 55, até 59, até 63, até 68, até 73, até 78, +78	Até 42, até 44, até 46, até 49, até 52, até 55, até 59, até 63, até 68, +68
ADULTO MASCULINO	ADULTO FEMININO
Até 54, até 58, até 63, até 68, até 74, até 80, até 87, + 87	Até 46, até 49, até 53, até 57, até 62, até 67, até 73, +73
MASTER MASCULINO	MASTER FEMININO
Até 58, até 68, até 80, +80	Até 49, até 57, até 67, +67

ParaTaekwondo

O ParaTaekwondo de Kyorugui e Poomsae estará presente no Festival de Taekwondo Monte Castelo; Solicitamos aos todos técnicos e atletas interessados, que entrem em contato com a organização do evento, através do WhatsApp ([31-982636295](https://api.whatsapp.com/send?phone=31982636295)).

REGULAMENTO GERAL DO POOMSAE (FORMAS)

◆ Faixa Preta – Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master:

Regulamento da WT – World Taekwondo (a categoria Infantil segue as regras da categoria Cadete). * Caso o atleta não se enquadre no regulamento do Poomsae, ele poderá efetuar a sua inscrição colocando no campo observação no ato da sua inscrição.

Tabela de sorteio - Poomsae oficial para Faixa Preta			
Competição	Categoria	Idade	Poomsae
Individual, Dupla ou Trio	Infantil	9 a 11 anos	Taeguk 4 ao Keumgang
	Cadete	12 a 14 anos	Taeguk 4 ao Keumgang
	Juvenil	15 a 17 anos	Taeguk 4 ao Taebaek
	Sub 30	18 a 30 anos	Taeguk 6 ao Shipjin
	Sub 40	31 a 40 anos	Taeguk 6 ao Shipjin
	Sub 50	41 a 50 anos	Taeguk 8 ao Chonkwon
	Acima de 51	Acima de 51 anos	Koryo ao Hansu

ATENÇÃO

- O Atleta que completar 15 anos no ano de 2025 deverá se inscrever na categoria juvenil e não na cadete. O mesmo é válido para as demais categorias.

◆ Faixas coloridas (todas as graduações) – Kids, Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master:

O atleta faixa colorida executará 1 poomsae da sua graduação.

Exemplo: Atleta 4º Gub, Poomsae Taeguk (5) Oh Jang.

Divisão de Poomsaes		Categorias de idade	
Graduação	Poomsaes exigidos	Categoria	Idade
1º Gub	Taeguk 8 e Taeguk 7	Kids	Até 8 anos
2º Gub	Taeguk 7 e Taeguk 6	Infantil	9 a 11 anos
3º Gub	Taeguk 6 e Taeguk 5	Cadete	12 a 14 anos
4º Gub	Taeguk 5 e Taeguk 4	Juvenil	15 a 17 anos
5º Gub	Taeguk 4 e Taeguk 3	Sub 30	18 a 30 anos
6º Gub	Taeguk 3 e Taeguk 2	Sub 40	31 a 40 anos
7º Gub	Taeguk 2 e Taeguk 1	Sub 50	41 a 50 anos
8º Gub	Taeguk 1 e Saju Tchirugui ou Saju Ap Tchagui	Acima de 51	51 anos e acima
9º Gub	Saju Tchirugui e Saju Ap Tchagui ou Tok Sul		
10º Gub	Saju Tchirugui e Saju Ap Tchagui ou Tok Sul		

- Obs: A utilização do dobok de Poomsae é opcional para todas as categorias.

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

<i>Data</i>	<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
Domingo (14/09)	23h59	Encerramento das inscrições

<i>Data</i>	<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
Terça (16/09)	23h59	Último dia para alteração da inscrição

<i>Data</i>	<i>Horário</i>	<i>Atividade</i>
Domingo (28/09)	08h00 as 10h30	Pesagem KYORUGUI (Cadete acima)
	10h00	Cerimônia de abertura(se houver)
	10h30	KYORUGUI: Fraldinha ao pré-mirim Cadete ao juvenil
	10h30 as 12h00	POOMSAE e KYOKPA: Mirim e infantil
	12h00	KYORUGUI: Mirim e infantil
	12h30 as 14h00	POOMSAE e KYOKPA: Fraldinha e pré-mirim
	14h00	POOMSAE e KYOKPA: Cadete acima
	14h00	KYORUGUI: Cadete acima

- **Obs:** A programação do evento poderá sofrer alterações de acordo com o número de inscritos, deixem os pais e responsáveis cientes!