

10ª COPA MARÇAL TIGER

KIORUGUI
POOMSAE
KIORUGUI DUPLAS
FESTIVAL KIDS

REALIZAÇÃO
E
ORGANIZAÇÃO



DATA: 21 DE SETEMBRO
HORARIO: 09:00
LOCAL: PRAÇA DE ESPORTES
GOVERNADOR VALADARES-MG

CARTA CONVITE

Prezados Taekwondistas.

É com grande satisfação que a EQUIPE MARÇAL TIGER TEAM, convida a vossa senhoria e equipe para participar da **10ª COPA MARÇAL TIGER 2025.**

Um evento que tem como objetivo divulgar a prática do Taekwondo em toda a região e em nosso Estado, além de uma oportunidade para os jovens atletas do Projeto “RESGATANDO CIDADÃO” – uma iniciativa do Mestre Luciano Marçal

Convidamos a equipes independentes da entidade a que são filiados a participarem conosco deste evento grandioso, que virá contribuir para a motivação da prática esportiva e para a promoção de um ambiente saudável e integrador, onde familiares e amigos terão a oportunidade de acompanharem o desenvolvimento dos atletas.

Agradecemos a atenção dispensada e, certos de sua colaboração, contamos com a sua presença e de toda a sua equipe.

Data do evento: 21 de setembro de 2025

Local: Praça de Esportes – Rua Afonso Pena, 2550

Centro – Governador Valadares/MG.

Horário: 09:00 horas

Atenciosamente,

Luciano Marçal

Master e coordenador da equipe M T T

Prof. Patrick Richieri

Presid. Programa Resgatando Cidadão

Heard

MODALIDADES

• Kyorugui (luta) • Kyorugui Dupla • Poomsae (formas) • Festival kids

VALOR DAS INSCRIÇÕES

Categoria de idade	
Fraldinha, Pré-Mirim, Mirim, Infantil e parataekwondo LUTA COM ou SEM CONTATO *inscrição única	
	R\$ 70,00
Cadete, Juvenil, Adulto e Master 1,2,3 Faixa colorida - acima de 12 anos	R\$ 50,00 1 modalidade
	R\$ 70,00 2 modalidades

*A inscrição para as categorias fraldinha, pré-mirim, mirim, e infantil terão o valor único, podendo o (a) atleta participar de todas as 3 modalidades (kyorugui, poomsae e festival kids) ou a que ele escolher, **recebendo uma única premiação(medalha).**

Para a modalidade de kyorugui Dupla terá o valor de R\$80,00 por dupla

ATENÇÃO

AS INSCRIÇÕES PARA OS FAIXAS PRETAS SERÃO GRATUITAS.

- Data limite para realização das inscrições:

Até as 23h59min do dia **09 de setembro de 2025 (terça-Feira).**

INSCRIÇÕES ONLINE

As inscrições serão exclusivamente via e-mail **associacaoresgatandocidadao@gmail.com** O responsável da equipe deverá encaminhar no e-mail a **ficha de inscrições** juntamente com o **comprovante de pagamento.**

• Pagamento via PIX: Chave CNPJ 58.077.772/0001-01 • Pagamento via Transferência / TED / DOC: Banco: **BRASIL**

Agência: 166-0 Conta corrente: 143489-6

Favorecido: Marçal Tiger Resgatando Cidadão

CNPJ: 58.077.772/0001-01

OBSERVAÇÕES

- Solicitamos que providenciem **auxiliares para atuarem como técnicos**, já que teremos várias áreas de competição funcionando simultaneamente.
- Gentileza comunicar a participação de sua equipe com antecedência, para que possamos nos organizar e recebê-los da melhor forma possível.
- **Colete eletrônico Icrosse** para as categorias .

REGULAMENTO KYORUGUI

Categoria	Graduação	Rounds	Duração	Intervalo	Chute na cabeça	Premiação
Fraldinha, Pré Mirim, Mirim, Infantil	Todas as graduações	2	50 seg	20 seg.	Não	TODOS
Cadete, Juvenil, Adulto, Master 1,2,3	Faixa Colorida	2	1:30 minutos	1 min.	Não	1º, 2º e 3º lugar
Cadete, Juvenil, Adulto, Master 1	1º Gub à Preta	Regulamento WT	Regulamento WT	Regulamento WT	Regulamento WT	1º, 2º e 3º lugar
Master 2 e 3	Faixa Preta	Regulamento WT	Regulamento WT	Regulamento WT	Não	1º, 2º e 3º lugar

*Pode sofrer mudança conforme discutido em congresso técnico

LISTA DE EQUIPAMENTOS – CATEGORIA FAIXA COLORIDA

	Capacete	Bucal	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
Fraldinha	Obrigatório	Opcional	Eletrônico	Obrigatório	Opcional	Opcional	Obrigatório	Opcional
Pré Mirim	Obrigatório	Opcional	Eletrônico	Obrigatório	Opcional	Opcional	Obrigatório	Opcional
Mirim	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Opcional	Obrigatório	Obrigatório	Opcional
Infantil	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Opcional	Obrigatório	Obrigatório	Opcional
Cadete	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Opcional
Juvenil	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Opcional
Adulto	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Opcional
Master 1 2 3	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Opcional
ParaTKD	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Opcional



Cadete, Juvenil, Adulto, Master (faixa colorida): É de responsabilidade de cada atleta (ou equipe) a utilização dos equipamentos de proteção individual. A organização do evento disponibilizará os coletes, botas e meias eletrônicas para a categoria faixa colorida e pretas. Podendo também cada equipe utilizar suas próprias meias eletrônicas da marca Icross.

LISTA DE EQUIPAMENTOS – CATEGORIA FAIXA PRETA

	Capacete	Bucal	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
Cadete	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
Juvenil	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
Adulto	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
Master 1 2 3	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
ParaTKD	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório

DIVISÕES DE GRADUAÇÃO E PESO - KYORUGUI (LUTA)

Categoria	Faixa etária oficial da FTKDMG e WT	Divisão de graduação (faixas)
Fraldinha	Até 5 anos	- Branca a Laranja (10º a 7º Gub) - Verde a Marrom (6º a 3º Gub)• Vemelha acima (2º Gub acima)
Pré mirim	6 e 7 anos	
Mirim	8 e 9 anos	
Infantil	10 e 11 anos	
Cadete	12 a 14 anos	- Branca a Amarela (10º a 8º Gub)• laranja a Roxa (7º a 5º Gub)• Azul a Vermelha (4º a 2º Gub) P. Preta a Faixa Preta (1ºgub acima)
Juvenil	15 a 17 anos	
Adulto	A partir de 16 anos	
Master 1	31 a 34 anos	- Branca a azul (10º a 4º Gub)• Marrom a P.Preta (3º Gub 1º gub) - Faixa Preta
Master 2	35 a 45 anos	
Master 3	45 a 55 anos	

ATENÇÃO:

***O Atleta que completar 15 anos no ano de 2025 deverá se inscrever na categoria juvenil e não na cadete, por exemplo. O mesmo é válido para as demais categorias.**

****O Atleta faixa vermelha que tiver o interesse em lutar na categoria faixa preta deverá se inscrever na mesma, desde que apresente autorização preenchida pelo treinador e responsáveis, no caso de atleta menor. O mesmo se aplica ao atleta da categoria infantil que tenha o interesse em lutar na categoria cadete.**

Divisões de peso – Kyorugui (luta)	
FRALDINHA E PRÉ MIRIM (masculino e feminino)	
Até 16, até 18, até 20, até 22, até 24, até 26, até 28, até 30, até 32, +32	
MIRIM E INFANTIL (masculino e feminino)	
Até 28, até 30, até 33, até 36, até 39, até 42, até 45, até 49, até 52, até 55, até 59, +59	
CADETE MASCULINO	CADETE FEMININO
Até 33, até 37, até 41, até 45, até 49, até 53, até 57, até 61, até 65, +65	Até 29, até 33, até 37, até 41, até 44, até 47, até 51, até 55, até 59, +59
JÚNIOR MASCULINO	JÚNIOR FEMININO
Até 45, até 48, até 51, até 55, até 59, até 63, até 68, até 73, até 78, +78	Até 42, até 44, até 46, até 49, até 52, até 55, até 59, até 63, até 68, +68
ADULTO MASCULINO	ADULTO FEMININO
Até 54, até 58, até 63, até 68, até 74, até 80, até 87, + 87	Até 46, até 49, até 53, até 57, até 62, até 67, até 73, +73
MASTER MASCULINO	MASTER FEMININO
Até 58, até 68, até 80, +80	Até 49, até 57, até 67, +67

REGULAMENTO GERAL DO POOMSAE (FORMAS)

- Faixa Preta – Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master:

Regulamento da WT – World Taekwondo (a categoria Infantil segue as regras da categoria Cadete). ***Caso o atleta não se enquadre no regulamento do Poomsae, o mesmo poderá efetuar a sua inscrição colocando no campo observação no ato da sua inscrição.**

Tabela de sorteio - Poomsae oficial para Faixa Preta			
Competição	Categoria	Idade	Poomsae
Individual, Dupla ou Trio	Infantil	9 a 11 anos	Taeguk 4 ao Keumgang
	Cadete	12 a 14 anos	Taeguk 4 ao Keumgang
	Juvenil	15 a 17 anos	Taeguk 4 ao Taebaek
	Sub 30	18 a 30 anos	Taeguk 6 ao Shipjin
	Sub 40	31 a 40 anos	Taeguk 6 ao Shipjin
	Sub 50	41 a 50 anos	Taeguk 8 ao Chonkwon
	Acima de 51	Acima de 51 anos	Koryo ao Hansu

ATENÇÃO

***O Atleta que completar 15 anos no ano de 2025 deverá se inscrever na categoria juvenil e não na cadete. O mesmo é válido para as demais categorias.**

- **Faixas coloridas (todas as graduações) – Kids, Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master:**

O atleta faixa colorida executará 2 poomsaes: 1º da sua graduação e o 2º da graduação abaixo. *Exemplo: Atleta 4º Gub, 1º Poomsae Taeguk (5) Oh Jang e 2º Poomsae Taeguk (4) Sa Jang.*

Divisão de Poomsaes

Graduação	Poomsaes exigidos
1º Gub	Taeguk 8 e Taeguk 7
2º Gub	Taeguk 7 e Taeguk 6
3º Gub	Taeguk 6 e Taeguk 5
4º Gub	Taeguk 5 e Taeguk 4
5º Gub	Taeguk 4 e Taeguk 3
6º Gub	Taeguk 3 e Taeguk 2
7º Gub	Taeguk 2 e Taeguk 1
8º Gub	Taeguk 1 e Saju Tchirugui ou Saju Ap Tchagui
9º Gub	Saju Tchirugui e Saju Ap Tchagui ou Tok Sul
10º Gub	Saju Tchirugui e Saju Ap Tchagui ou Tok Sul

Categorias de idade	
Categoria	Idade
Kids	Até 8 anos
Infantil	9 a 11 anos
Cadete	12 a 14 anos
Juvenil	15 a 17 anos
Sub 30	18 a 30 anos
Sub 40	31 a 40 anos
Sub 50	41 a 50 anos
Acima de 51	51 anos e acima

- **Obs:** *A utilização do dobok de Poomsae é opcional para a categoria faixa colorida e Faixa Preta.*

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

PRÉ EVENTO

Data	Horário	Obs.
Sexta-feira (12/09)	23h59	<i>Encerramento das inscrições</i>
PRÉ EVENTO		
Data		
Sexta-feira (19/09)	Último dia para alteração	

DIA DO EVENTO

Data	Horário	Categoria
Domingo (21/09)	9h00 as 10h30	Festival Kids
	09h30	KYORUGUI FAIXA PRETA: cadete acima
	09h30 as 10h30	POOMSAE: todas categorias faixas coloridas
	10h30	Cerimônia de abertura
	11h00 as 11h30	KYORUGUI: cadete acima faixas coloridas
	10h30 as 11h30	POOMSAE FAIXA PRETA: cadete acima
		KYORUGUI DUPLAS: todas categorias
	17h00	TÉRMINO DO EVENTO

PESAGEM KYORUGUI

Data	Horário	Categoria
------	---------	-----------

Sábado (20/09)	15h as 18h	Todas as categorias
Domingo (21/09)	09:00h as 09:30h	Todas as categorias

• **Obs:** A programação do evento poderá sofrer alterações de acordo com o número de inscritos.