

NORMATIVOS DO POOMSAE

POOMSAE

Este Regulamento Específico esclarece e determina as categorias da modalidade Poomsae. Para efeito de competição, considera-se o ano de nascimento do atleta.

Veja os Exemplos abaixo para o ano de 2024

Nascimento	10/04/2009	20/12/2009	20/01/2006	20/12/2006
Categoria	Juvenil	Juvenil	Sub 30	Sub 30

Sistema de disputa

1. Categorias divididas em Gênero, Idade e Graduação (Individual)
2. Competição: Classificação em Etapa Única – 02 POOMSAE;
3. O Atleta deve escolher qualquer poomsae do seu grupo;
4. Poomsae: O atleta poderá escolher qualquer poomsae do seu grupo;
5. Uniforme: Dobok tradicional branco com gola em “V” ou Dobok de Poomsae da categoria de idade;

Divisão por Idade

IDADE (anos)	de 9 a 11	de 12 a 14	de 15 a 17	de 18 a 30	de 31 a 40	de 41 a 50	de 51 a 60	de 61 ac.
CAT.:	Infantil	Cadete	Juvenil	Até 30	Até 40	Até 50	Até 60	Acima 60

POOMSAE CATEGORIA FAIXA PRETA INDIVIDUAL

Categoria	Poomsae/Taeguk
CADETE/INFANTIL	Taegeuk 4 e Koryo
JUVENIL	Taegeuk 8 e Taebak
ATÉ 30	Taegeuk 7 e Jitae
ATÉ 40	Taebak e shipjin
ATÉ 50	Taegeuk 8 e Pyongwon
ATÉ 60/ 60+	Koryo e Taebak

POOMSAE PAR/EQUIPE:

Categoria	Poomsae/Taeguk
CADETE	Taegeuk 5 e Koryo
JUVENIL	Taegeuk 6 e Keumgang
ATÉ 30	Taegeuk 8 e Taebak
ATÉ 50	Koryo e Shipjin
ATÉ 60/ 60+	Taebak e Jitae

POOMSAE DE COLORIDAS

Faixa colorida irá apresentar somente um(1) Poomsae do seu grupo de escolha.

GRUPO	COR	GRADUAÇÃO	POOMSAES
1	GUB	10° A 9° GUB	SADJU JIREUGI — SADJU AP CHAGUI
2	GUB	8° A 5° GUB	TAEGEUK (IL, I, SAM, SA) JANG — 1 A 4
3	GUB	4° A 1° GUB	TAEGEUK (SA, O, YUK, TCHIL, PAL) JANG — 4 A 8

Atenção técnicos do Poomsae

Técnico	O atleta somente entrará na quadra acompanhado do seu técnico. Traje: calça, camisa, calçado fechado (tênis ou sapato).
Uniforme	Faixas coloridas (Gub) dobok branco gola V; liberado dobok de Poomsae.
	Faixa Preta É obrigatório o uso de dobok de Poomsae

