

CIRCUITO KIDS

O Circuito Kids é a super novidade para as crianças.

SPEED KICK (chute rápido): as crianças vão demonstrar muita habilidade nesta primeira estação. Onde o objetivo é chutar uma maior quantidade de chutes do que o colega em um aparador ou podemos utilizar o Bob.

HIGH KICK (chute em altura): o objetivo é chutar o mais alto possível. Não esquecendo da técnica. Vamos lá.

NINJA CHALLENGE (desafio dos ninjas): as crianças vão se divertir com um emocionante desafio ninja de espadas, onde utilizaremos o colete e o capacete eletrônico para pontuar e a espada será utilizado o flutuador de piscina (espaguete) como espada. Diversão garantida!

BALANCED KICK (chute em equilíbrio): O objetivo é se equilibrar e chutar sustentando a perna no sem voltar o pé ao chão. Força nas pernas!

NINJA SPEED (velocidade ninja): prepare-se para a batalha da velocidade. As crianças deverão demonstrar esse critério, pisando durante alguns segundo ininterruptos em um tapete que marca a quantidade de pisões que cada um conseguiu executar. Rápido ninjas!

NINJA KYOPA (quebramento ninja): na última estação, as crianças vão desenvolver a arte do quebramento (kyopa) em madeira!!! Isso mesmo. Preparem-se para muitos cliques e não deixem de filmar. A técnica é freestyle, ou seja, cada pequeno ninja escolhe a sua técnica.