

1º OPEN

LAFAIETE DE

TAEKWONDO



KYORUGUI



KIOPPA



POOMSAE

05
MAIO
2024

GINÁSIO POLIESPORTIVO
AGOSTINHO CAMPOS NETO



APOIO

Governo do Município de
Conselheiro Lafaiete

INFORMAÇÕES: WhatsApp TAEKWONDO Minas: (31)99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h - 2ª a 6ª)
Mestre João Luís – (31) 98871-1258

CARTA CONVITE

Estimados taekwondistas.

É com imensa alegria que convidamos a todos os grão mestres, mestres, professores e respectivas equipes, independente da entidade a qual sejam filiados, a participarem do **1º OPEN LAFAIETE DE TAEKWONDO**, uma iniciativa do mestre João Luís de Abreu com o apoio organizacional da TAEKWONDO MINAS (Federação de Taekwondo de Minas Gerais) e chancela da LIGA NACIONAL DE TAEKWONDO.

Este evento, **é aberto a todos os praticantes de taekwondo (taekwondo in), filiados ou não.**

Assim convidamos a todos a participarem conosco dessa grande festa do taekwondo mineiro, sempre com a proposta maior de divulgar a modalidade e principalmente a de promover um evento inclusivo, com a participação de todos em um ambiente integrador.

Haverá disputas **no Poomsae, Kyopa, Parataekwondo e Kyorugui (com colete e capacete eletrônico) nas categorias infantil, cadete, juvenil, adulto e master.** Para as crianças teremos apresentações nas categorias Poomsae, e Kyorugui (sem contato). O Open irá premiar (medalhas) a todos os participantes.

Diomar Brandão
Presidente FTKDMG

Paulo Roberto Gomes
Diretor Geral FTKDMG

João Luís de Abreu
Mestre organizador

DATA: 05 de maio de 2024

**INFORMAÇÕES: WhatsApp TAEKWONDO Minas: (31)99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h - 2ª a 6ª)
Mestre João Luís – (31) 98871-1258**

LOCAL: Ginásio Poliesportivo – Agostinho Campos Neto 2550

Rua Jurupis, s/nº - Bairro Carijós - Conselheiro Lafaiete/MG

MODALIDADES

- Poomsae • Kyorugui • Kyopa

INSCRIÇÕES E TAXAS

CATEGORIA DE IDADE	FILIADOS TAEKWONDO MINAS	NÃO FILIADOS
--------------------	-----------------------------	--------------

FRALDINHA - PRÉ-MIRIM MIRIM - FESTIVAL KIDS Faixa colorida e preta	R\$ 60,00 1 modalidade	R\$ 70,00 1 modalidade
	R\$ 85,00 2 modalidades	R\$ 100,00 2 modalidades
	R\$ 115,00 3 modalidades	R\$ 130,00 3 modalidades

INFANTIL – CADETE - JUVENIL, ADULTO - MASTER 1,2,3 Faixa colorida e preta	R\$ 85,00 1 modalidade	R\$ 95,00 1 modalidade
	R\$ 115,00 2 modalidades	R\$ 125,00 2 modalidades
	R\$ 130,00 3 modalidades	R\$ 140,00 3 modalidades

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

O atleta da categoria infantil que se inscrever na categoria cadete e o atleta faixa vermelha que se inscrever na categoria Faixa Preta deverá considerar o valor da categoria inscrito.

INSCRIÇÕES ONLINE

DATA LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES: Dia 29 de abril de 2024 (segunda-feira)

O responsável da equipe, mestre ou professor, deverá encaminhar ao e-mail:

contato.ftkdmg@gmail.com

- 1) A Ficha de Inscrição por equipes DEVIDAMENTE PREENCHIDA,
- 2) O comprovante de pagamento das taxas de inscrições.
- 3) **IMPORTANTE:** Efetuar o pagamento das taxas por equipe e NÃO por atleta individual.

BAIXE AQUI AS PLANILHAS DE INSCRIÇÕES POR EQUIPE

KYORUGUI

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1evmP-U3cON_4aDFtCjH6FZjMhzOjLRtE/edit?usp=sharing&oid=112142827742897152385&rtpof=true&sd=true

POOMSAE

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nnKg5QdLSxlq1e1RKij-VF9o0JXG5iuV/edit?usp=sharing&oid=112142827742897152385&rtpof=true&sd=true>

KIOPA

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Ze_dRuMQh35cliGwBvO9Z_D8Mv4NRN4K/edit?usp=sharing&oid=112142827742897152385&rtpof=true&sd=true

OBSERVAÇÕES – PREENCHIMENTO DOS TERMOS DE RESPONSABILIDADE

- Termo de responsabilidade por equipe

O responsável técnico deverá imprimir e preencher o termo, entregar no check-in do evento. OBRIGATÓRIO!

**INFORMAÇÕES: WhatsApp TAEKWONDO Minas: (31)99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h - 2ª a 6ª)
Mestre João Luís – (31) 98871-1258**

Baixe o termo

<https://drive.google.com/file/d/1zrKmb1iNOA40gheEZvFSdvA-uHpW4vj/view?usp=sharing>

- **Para atletas menores de idade**

Imprimir e preencher a AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DE MENORES E USO DE IMAGEM, que deverá ser entregue no check-in no dia do evento.

Baixe a autorização de participação de menores

https://drive.google.com/file/d/12Vqc0hh7PVg8ILBxBg_d7r9ilPvxfrey/view?usp=sharing

- **Autorização para alteração de categoria**

<https://drive.google.com/file/d/1SfUIU4xLginoTb1HuvKXMsoodclZUph/view?usp=sharing>

PAGAMENTO DAS TAXAS

Banco	Código do Banco	Agência	Conta Corrente	CPF
Itaú	341	1429	61711-9	257.552.346-04
Favorecido			Chave Pix - CNPJ	
João Luís de Abreu			31 98871 1258	

CONTATOS

E-mail: contato.ftkdmg@gmail.com

WhatsApp TAEKWONDO Minas (31) 99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h30 - 2ª a 6ª).

Informações: Mestre João Luís – (31) 9 8871-1258

OBSERVAÇÕES

**INFORMAÇÕES: WhatsApp TAEKWONDO Minas: (31)99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h - 2ª a 6ª)
Mestre João Luís – (31) 98871-1258**

- Cada equipe deverá credenciar no mínimo **um técnico para cada dez atletas**, já que teremos várias áreas de competição funcionando simultaneamente.
- Não será permitido a entrada da área de competição de pessoas sem o devido credenciamento.
- Gentileza comunicar a participação de sua equipe com antecedência para que possamos nos organizar e recebê-los da melhor forma possível.
- Semi contato para a categoria.
- **A organização disponibilizará: Colete eletrônico ICROSS** (para as categorias com contato), capacete eletrônico ICROSS (para categorias Faixa Preta) e meia eletrônica, no caso de o atleta não possuir este equipamento.
- Para as categorias que não incluem o chute no rosto, os participantes deverão providenciar os protetores de cabeça (azul/vermelho) e a luva convencional.

REGULAMENTO DO KYORUGUI (faixas coloridas e Pretas)

- **FRALDINHA, PRÉ MIRIM, MIRIM E INFANTIL**

Até dois (02) rounds de 45 segundos. Para essas categorias, dispensa-se o uso de protetor de tórax (colete), demais equipamentos para essas categorias, é opcional, já que NÃO HÁ O CONTATO entre as crianças!

**Para participar na categoria INFANTIL SEM CONTATO, gentileza descrever na planilha de inscrição por equipe.*

- **INFANTIL COM CONTATO (ACIMA DE FAIXA VERDE - 6º GUB)**

Três (03) rounds de até 1 minuto. É de responsabilidade de cada atleta a utilização dos equipamentos devidos de proteção individual, que são obrigatórios.

- **CADETE, JUVENIL, ADULTO E MASTER**

Três (03) rounds de até 1 minuto e 30 segundos. É de responsabilidade de cada atleta a utilização dos equipamentos devidos de proteção individual, que são obrigatórios.

LISTA DE EQUIPAMENTOS – FAIXA COLORIDA

Categoria	Capacete	Bucal	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
FRALDINHA	Opcional	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
PRÉ MIRIM	Opcional	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
MIRIM	Opcional	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
INFANTIL SEM CONTATO	Opcional	Opcional	Túnica	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
INFANTIL COM CONTATO	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS
CADETE	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS
JUVENIL	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS
ADULTO	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS
MASTER 1 2 3	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS
PARATKD	Obrigatório	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS

LISTA DE EQUIPAMENTOS – FAIXA PRETA

Categoria	Capacete	Bucal	Tórax	Antebraço	Luva	Genital	Canela	Meia
CADETE	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
JUVENIL	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
ADULTO	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
MASTER 1 2 3	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório
PARATKD	Eletrônico	Obrigatório	Eletrônico	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	ICROSS Obrigatório

ATENÇÃO

*O Atleta que completar **15 anos no ano de 2024** deverá se inscrever na categoria juvenil e não na cadete, por exemplo. O mesmo é válido para as demais categorias.

**O Atleta faixa vermelha que tiver o interesse em lutar na categoria faixa preta deverá se inscrever na mesma, desde que apresente autorização preenchida pelo treinador e responsáveis, no caso de atleta menor. O mesmo se aplica ao atleta da categoria infantil que tiver o interesse em lutar na categoria cadete.

- **POINT GAP-** Declarado vencedor ao atleta que alcançar 12 pontos de diferença no round. Válido para eliminatórias, semifinais e finais.
- **ÁREA DE ESPERA** – Os atletas devem permanecer na área de espera o locutor vai anunciar três (03) vezes, não comparecimento acarretará desclassificação.
- **LUTA** – Atleta deverá inscrever apenas em uma categoria de luta individual.
- **DISPUTAS CASADAS** – NÃO serão aceitas disputas casadas com discrepância de idade e/ou graduação, salvo exceção das Categorias KIDS.
Regras de competição da WT com Adaptação da Taekwondo Minas (FTKDMG); e Sistema simples eliminatório.

CATEGORIAS DE IDADE

Divisão	Nomenclatura	Faixa etária oficial da FTKDMG
FRALDINHA	Kids	Até 5 anos
PRÉ MIRIM	Kids	6 e 7 anos
MIRIM	Kids	8 e 9 anos
INFANTIL		10 e 11 anos
CADETE	Sub-14	12 a 14 anos
JUVENIL	Sub-17	15 a 17 anos
ADULTO	Sênior	a partir de 16 anos
MASTER 1	31 +	31 a 34 anos
MASTER 2	35+	35 a 45 anos
MASTER 3	45+	45 a 55 anos

DIVISÕES DAS CATEGORIAS DO KYORUGUI

Categoria	Divisões de peso (kg)	Divisão de graduação
-----------	-----------------------	----------------------

KIDS SEM CONTATO masculino e feminino	<p style="text-align: center;"><u>FRALDINHA E PRÉ MIRIM 4 a 7 ANOS</u></p> <p style="text-align: center;">Até 16 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 18 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 20 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 22 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 24 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 26 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 28 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 30 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 32 kg</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p style="text-align: center;">Acima 32 kg</p>	<p style="text-align: center;"><u>MIRIM 8 e 9 ANOS</u></p> <p style="text-align: center;">Até 28 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 30 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 33 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 36 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 39 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 42 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 45 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 49 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 52 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 55 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 59 kg</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p style="text-align: center;">Acima 59 kg</p>	<p style="text-align: center;">10° a 7° Gub</p> <p style="text-align: center;">6° a 4° Gub</p> <p style="text-align: center;">3° Gub e acima</p>
--	---	---	--

INFANTIL - 10 e 11 ANOS

COM OU SEM O CONTATO contato no tronco com colete eletrônico Categoria Gub e Faixa Preta, somente contato no tronco	<p style="text-align: center;">Até 28 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 30 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 33 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 36 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 39 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 42 kg</p> <p style="text-align: center;"><u>Masculino e feminino</u></p> <p style="text-align: center;">Até 45 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 49 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 52 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 55 kg</p> <p style="text-align: center;">Até 59 kg</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p style="text-align: center;">Acima 59 kg</p>	<p style="text-align: center;">10° a 8° Gub</p> <p style="text-align: center;">7° a 6° Gub</p> <p style="text-align: center;">5° a 3° Gub</p> <p style="text-align: center;">2° a Faixa Preta</p>
--	---	---

CADETE - Sub 14 (12 a 14 anos)

<p><u>CATEGORIA GUB</u> somente o contato no tronco</p> <p><u>CATEGORIA FAIXA PRETA</u> Contato no tronco e no rosto</p>	MASCULINO	FEMININO	<p>10° a 8° Gub</p> <p>7° a 5° Gub</p> <p>4° a 2° Gub</p> <p>1° Gub a Faixa Preta</p>
	<p>Até 33 kg</p> <p>Até 37 kg</p> <p>Até 41kg</p> <p>Até 45 kg</p> <p>Até 49 kg</p> <p>Até 53 kg</p> <p>Até 57 kg</p> <p>Até 61 kg</p> <p>Até 65 kg</p> <p><u>Acima 65 kg</u></p>	<p>Até 29 kg</p> <p>Até 33 kg</p> <p>Até 37 kg</p> <p>Até 41kg</p> <p>Até 44 kg</p> <p>Até 47 kg</p> <p>Até 51 kg</p> <p>Até 55 kg</p> <p>Até 59 kg</p> <p><u>Acima 59</u></p>	

CATEGORIA CADETE

DIVISÕES MASCULINAS

ALTURA DO COMPETIDOR		PESO MÁXIMO	PESO MÍNIMO
ATÉ 148cm	NÃO EXCEDER 148cm	45kg	33kg
ATÉ 152cm	ACIMA DE 148cm E NÃO EXCEDER 152cm	48kg	35kg
ATÉ 156cm	ACIMA DE 152cm E NÃO EXCEDER 156cm	51kg	37kg
ATÉ 160cm	ACIMA DE 156cm E NÃO EXCEDER 160cm	53kg	39kg
ATÉ 164cm	ACIMA DE 160cm E NÃO EXCEDER 164cm	56kg	41kg
ATÉ 168cm	ACIMA DE 164cm E NÃO EXCEDER 168cm	59kg	43kg
ATÉ 172cm	ACIMA DE 168cm E NÃO EXCEDER 172cm	61kg	45kg
ATÉ 176cm	ACIMA DE 172cm E NÃO EXCEDER 176cm	64kg	47kg
ATÉ 180cm	ACIMA DE 176cm E NÃO EXCEDER 180cm	67kg	49kg
ACIMA DE 180cm	ACIMA DE 180cm	80kg	52kg

DIVISÕES FEMININAS			
ALTURA DO COMPETIDOR		PESO MÁXIMO	PESO MÍNIMO
ATÉ 144cm	NÃO EXCEDER 144cm	43kg	32kg
ATÉ 148cm	ACIMA DE 144cm E NÃO EXCEDER 148cm	45kg	33kg
ATÉ 152cm	ACIMA DE 148cm E NÃO EXCEDER 152cm	48kg	35kg
ATÉ 156cm	ACIMA DE 152cm E NÃO EXCEDER 156cm	51kg	37kg
ATÉ 160cm	ACIMA DE 156cm E NÃO EXCEDER 160cm	53kg	39kg
ATÉ 164cm	ACIMA DE 160cm E NÃO EXCEDER 164cm	56kg	41kg
ATÉ 168cm	ACIMA DE 164cm E NÃO EXCEDER 168cm	59kg	43kg
ATÉ 172cm	ACIMA DE 168cm E NÃO EXCEDER 172cm	61kg	45kg
ATÉ 176cm	ACIMA DE 172cm E NÃO EXCEDER 176cm	64kg	47kg
ACIMA DE 176cm	ACIMA DE 176cm	75kg	50kg

JUVENIL - Sub 17 (15 a 17 anos de idade)

	MASCULINO	FEMININO	
CATEGORIA GUB somente o contato no tronco CATEGORIA FAIXA PRETA Contato no tronco e no rosto	Até 45 kg	Até 42 kg	10º a 8º Gub
	Até 48 kg	Até 44 kg	7º a 5º Gub
	Até 51 kg	Até 46 kg	4º a 2º Gub
	Até 55 kg	Até 49 kg	2º Gub a Faixa Preta
	Até 59 kg	Até 52 kg	
	Até 63 kg	Até 55 kg	
	Até 68 kg	Até 59 kg	
	Até 73 kg	Até 63 kg	
	Até 78 kg	Até 68 kg	
	Acima 78 kg	Acima 68 kg	

ADULTO – Sênior - a partir de 18 anos

<p><u>CATEGORIA GUB</u> somente o contato no tronco</p> <p><u>CATEGORIA FAIXA PRETA</u> Contato no tronco e no rosto</p>	<p>MASCULINO</p> <p>Até 54 kg</p> <p>Até 58 kg</p> <p>Até 63 kg</p> <p>Até 68 kg</p> <p>Até 74 kg</p> <p>Até 80 kg</p> <p>Até 87 kg</p> <p><u>Acima 87 kg</u></p>	<p>FEMININO</p> <p>Até 46 kg</p> <p>Até 49 kg</p> <p>Até 53 kg</p> <p>Até 49 kg</p> <p>Até 57 kg</p> <p>Até 62 kg</p> <p>Até 67 kg</p> <p>Até 73 kg</p> <p><u>Acima 73 kg</u></p>	<p>10° a 8° Gub</p> <p>7° a 5° Gub</p> <p>4° a 2° Gub</p> <p>2° Gub a Faixa Preta</p>

MASTER
1 (31 a 34 anos) - 2 (35 a 45 anos) - 3 (45 a 54 anos) - 4 (55 a 60 anos) - 5 (+ 60 anos)

<p><u>CATEGORIA GUB</u> somente o contato no tronco</p> <p><u>CATEGORIA FAIXA PRETA</u> Contato no tronco e no rosto</p>	<p>MASCULINO</p> <p>Até 58 kg</p> <p>Até 68 kg</p> <p>Até 80 kg</p> <p><u>Acima 80 kg</u></p>	<p>FEMININO</p> <p>Até 49 kg</p> <p>Até 57 kg</p> <p>Até 67 kg</p> <p><u>Acima 67 kg</u></p>	<p>10° a 8° Gub</p> <p>7° a 5° Gub</p> <p>4° a 2° Gub</p> <p>2° Gub a Faixa Preta</p>

REGULAMENTO DO POOMSAE

Este Regulamento Específico esclarece e determina as categorias da modalidade Poomsae para efeito de competição, considera-se o ano de nascimento do atleta.

SISTEMA DE DISPUTA

Poomsae Gub (faixa colorida)

O/A atleta deverá apresentar dois Taeguk's / Poomsaes, sendo um da sua graduação e o outro da graduação abaixo. Exceto faixas brancas e cinzas, ficando a critério do

**INFORMAÇÕES: WhatsApp TAEKWONDO Minas: (31)99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h - 2ª a 6ª)
Mestre João Luís – (31) 98871-1258**

técnico ou o atleta a escolha do movimento a se executar, como por exemplo, saju ap chagui e etc.

Poomsae Faixa Preta

O/a atleta deverá apresentar dois Poomsaes/Taeguk´s conforme quadro que se segue.

Categoria	Poomsae/Taeguk
CADETE	Korio/Taeguk 4
JUVENIL	Korio/Taeguk 6
SUB30	Taeback/Taeguk 7
SUB40	Keunggang/Taeguk 8
ACIMA 51	Korio/Taeback
PAR, TRIO, DUPLA	apresentam os Poomsaes conforme suas categorias

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Técnico	O atleta somente entrará na quadra acompanhado do seu técnico
Uniforme	Faixas coloridas (Gub) – dobok branco; liberado dobok de poomsae.
	Faixa Preta: dobok de Poomsae

Divisão por Idade

IDADE (anos)	de 9 a 11	de 12 a 14	de 15 a 17	de 18 a 30	de 31 a 40	de 41 a 50	de 51 a 60	de 61 ac.
CAT.:	Infantil	Cadete	Juvenil	Sub 30	Sub 40	Sub 50	Sub 60	Acima 60

REGULAMENTO DO KIOPA – quebramento

O atleta deverá executar uma técnica a sua escolha. Será disponibilizado pela organização uma madeira por atleta inscrito.

PROGRAMAÇÃO

Sujeita a alterações após o recebimento das inscrições

Dia	Horário	Obs.
Segunda (29/04)	23h59	Encerramento das inscrições
Quinta (02/05)		Último dia para alterações

**INFORMAÇÕES: WhatsApp TAEKWONDO Minas: (31)99309-4450 (Gabriel – de 13h às 17h - 2ª a 6ª)
Mestre João Luís – (31) 98871-1258**

Dia	Horário	Categoria
Sábado (04/05)	19h00	Pesagem no ginásio
Dia	Horário	Categoria
	8h30 as 9h30	Pesagem
	9h30 as 09h45	Apresentação Judô – Instituto CCEE
Domingo (05/05)		
	09h45 as 12h00	Kyorugui, Poomsae e Kioppa
	13h00 as 17h30	Kyorugui, Poomsae e Kioppa